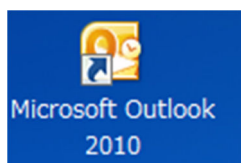


メールソフトの設定方法

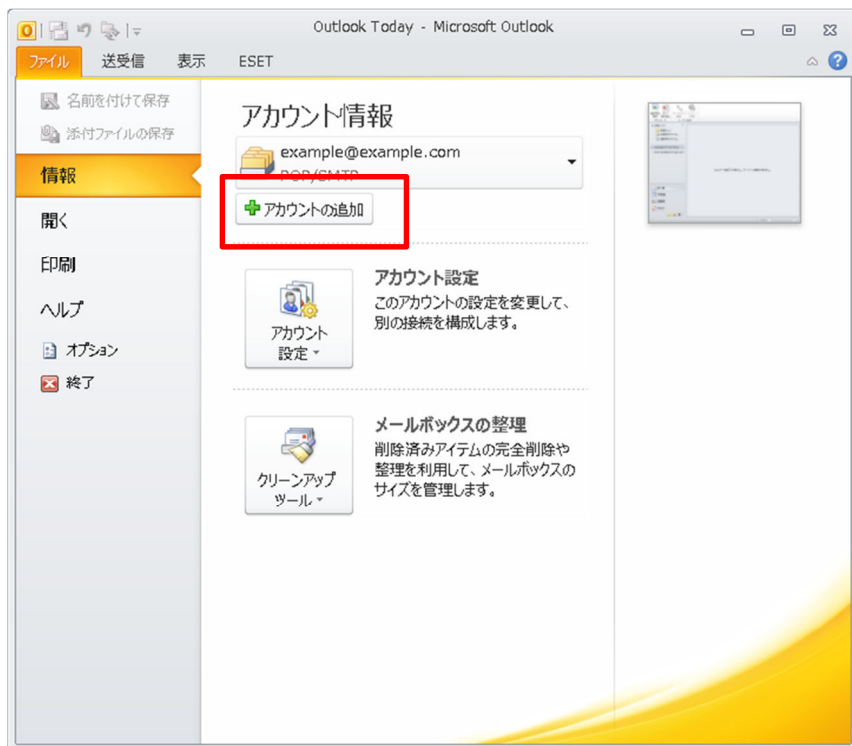
Outlook2010

POP3 の設定方法

【1】メールソフトの起動：Microsoft Outlook2010 を起動します。

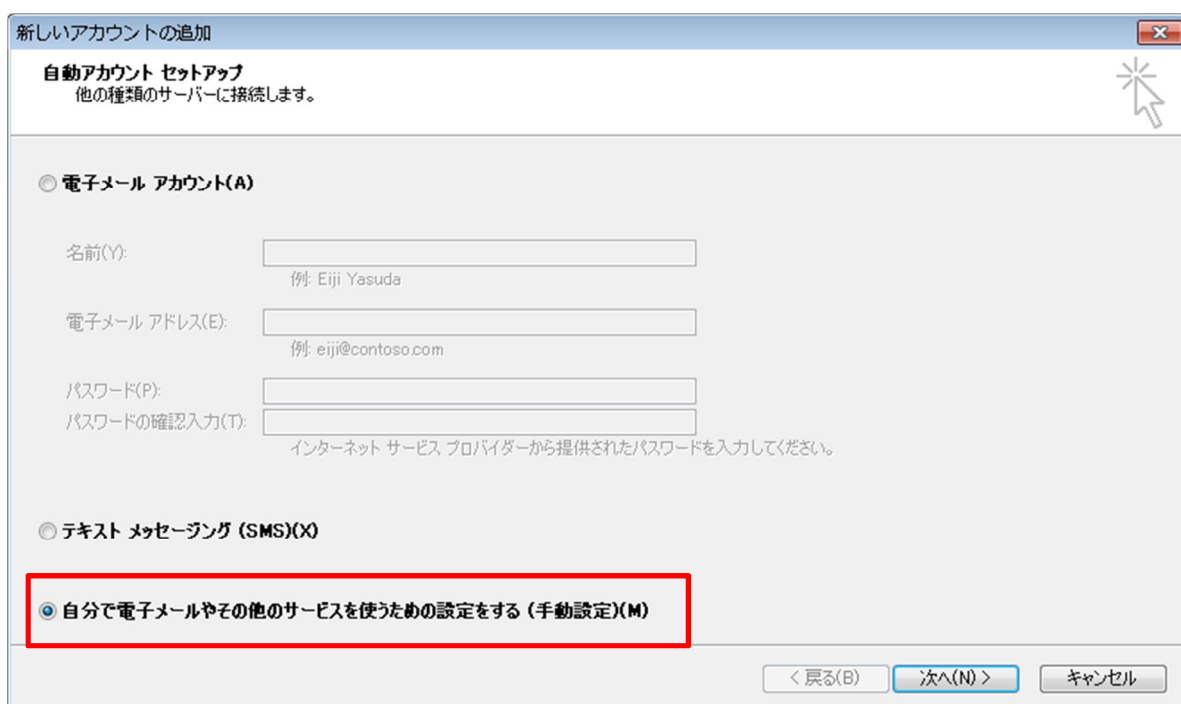


【2】Outlook2010 のツールバーの［ファイル］を選択して、［アカウントの追加］をクリックします。



メールソフトの設定方法：Outlook2010

【3】自動アカウントセットアップの画面で、[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）] を選択して [次へ] をクリックします。



新しいアカウントの追加

自動アカウント セットアップ
他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(Y):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

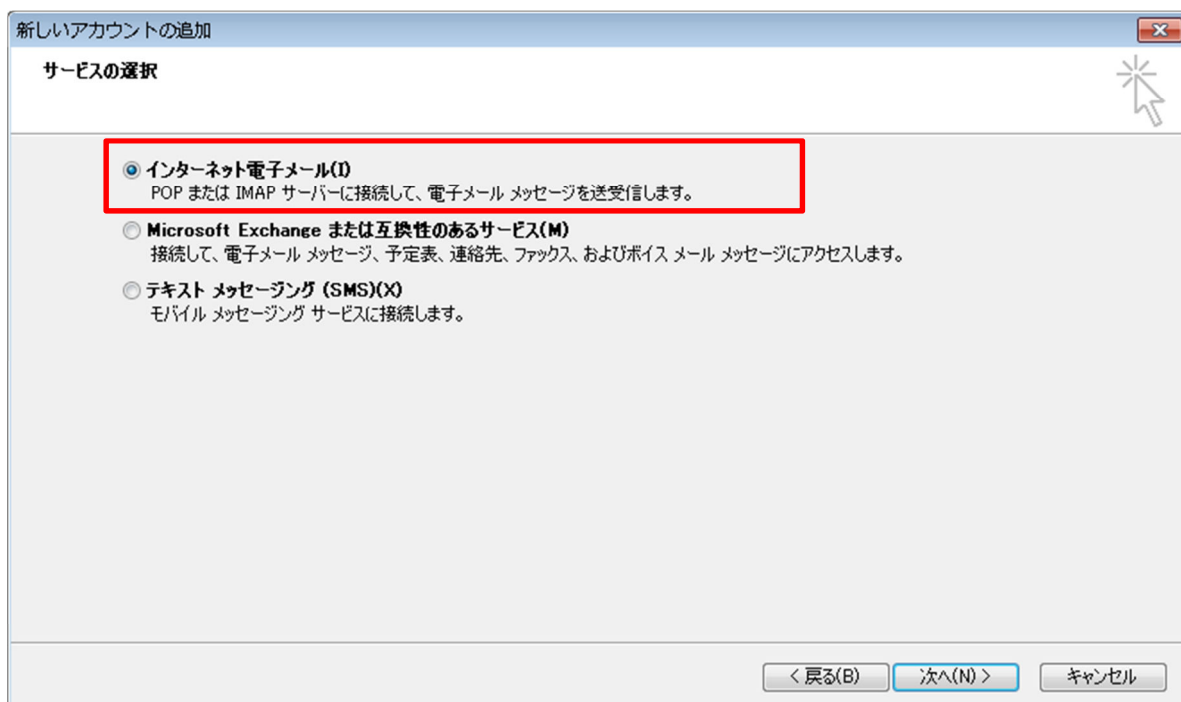
パスワードの確認入力(T):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☐ テキスト メッセージング (SMS)(X)

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

【4】新しいアカウントの追加画面、サービスの選択で [インターネット電子メール] を選択して [次へ] をクリックします。



新しいアカウントの追加

サービスの選択

☒ インターネット電子メール(I)
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

☐ Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

☐ テキスト メッセージング (SMS)(X)
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

【5】 インターネット電子メール設定でメールアカウントの情報を設定します。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): 会社のメール

電子メール アドレス(E): example@example.com

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): m199.secure.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): m199.secure.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): example@example.com

パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先

☒ 新しい Outlook データ ファイル(W)

☐ 既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

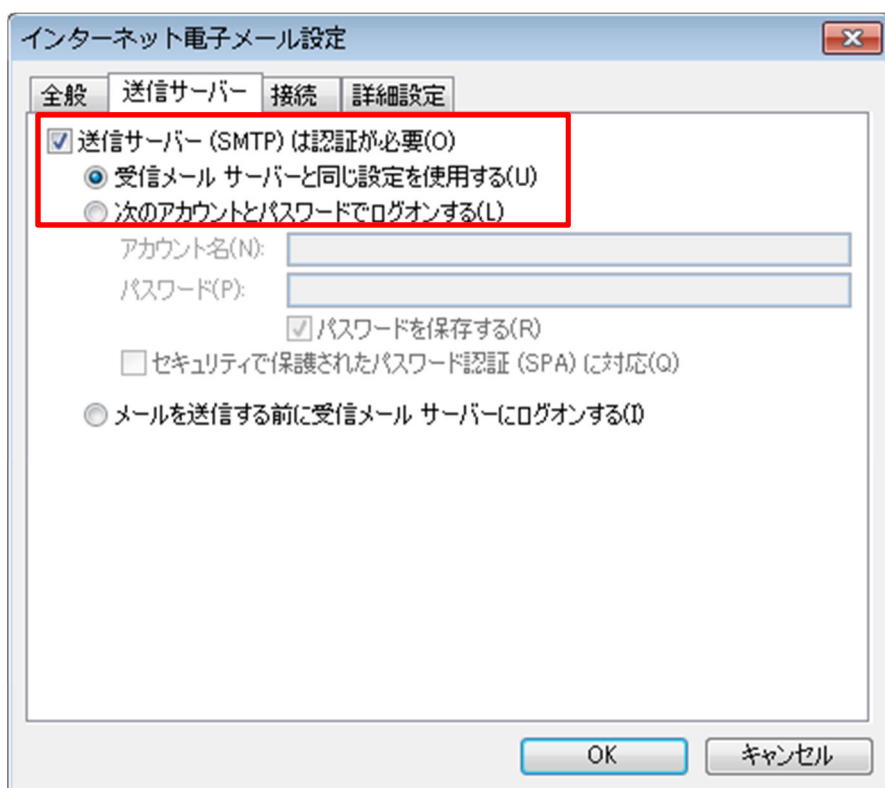
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

名前	メールの差出人に設定される名前です。
電子メールアドレス	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	メールサーバー名を入力します。
送信メールサーバー	メールサーバー名を入力します (受信メールサーバーと同じです)。
アカウント名	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します (@以降のドメイン名も含めて入力してください)。
パスワード	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアカウントのパスワードを入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れます。
[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする	チェックを入れます。

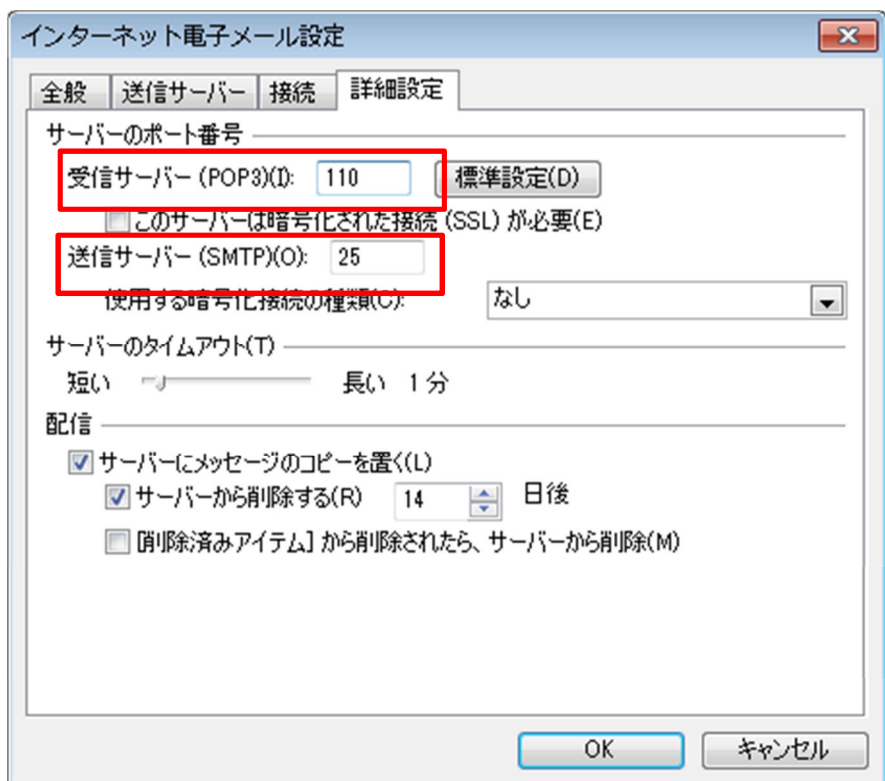
上記の内容を入力して [詳細設定] ボタンをクリックします。

メールソフトの設定方法：Outlook2010

【6】[送信サーバー] タブの[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れ、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する] を選択します。



【7】[詳細設定] タブを選択します。



メールソフトの設定方法：Outlook2010

受信サーバー（POP3）	110
送信サーバー（SMTP）	25、または 587。お客様がご利用のインターネット環境、プロバイダによっては、送信サーバーのポートは 587 を指定する必要がある場合がございます。当社サーバーでは、25、587 のいずれも利用可能です。

上記設定を入力、確認後 [OK] ボタンをクリックします。

インターネット電子メール設定の各項目を確認して、[次へ] をクリックします。

アカウント設定のテストが成功すれば、入力した設定に問題はありません。

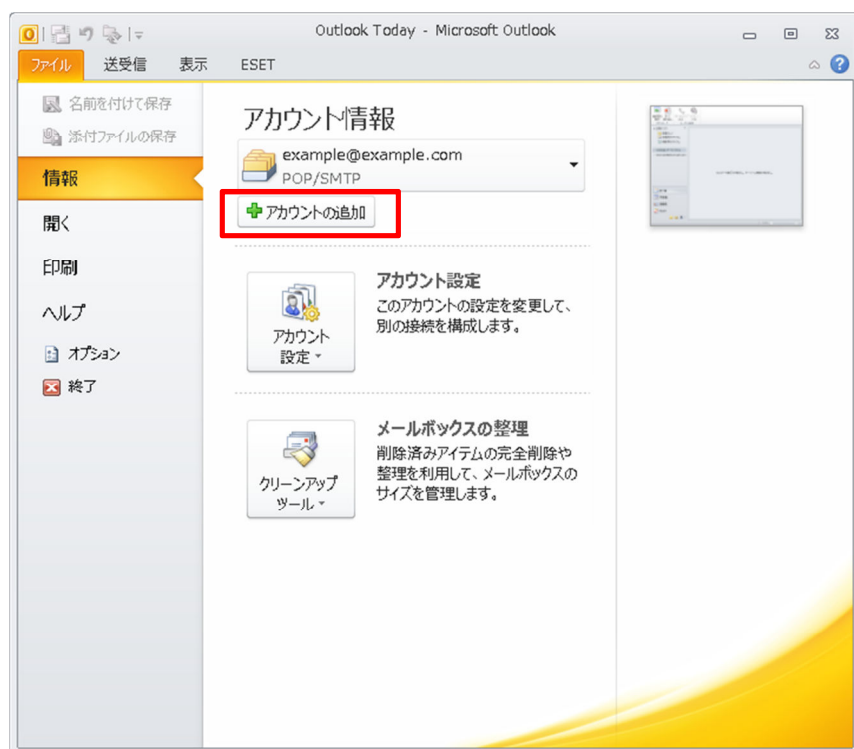
セットアップの完了画面の [完了] ボタンをクリックするとメールソフトの設定は完了です。

IMAP の設定方法

【1】メールソフトの起動：Microsoft Outlook2010 を起動します。



【2】Outlook2010 のツールバーの［ファイル］を選択して、［アカウントの追加］をクリックします。



メールソフトの設定方法：Outlook2010

【3】自動アカウントセットアップは利用せず、[自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）] を選択して [次へ] をクリックします。

新しいアカウントの追加

自動アカウント セットアップ
他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):
パスワードの確認入力(T):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☐ テキスト メッセージング (SMS)(X)

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

【4】新しいアカウントの追加画面、サービスの選択で [インターネット電子メール] を選択して [次へ] をクリックします。

新しいアカウントの追加

サービスの選択

☒ インターネット電子メール(I)
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

☐ Microsoft Exchange または 互換性のあるサービス(M)
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

☐ テキスト メッセージング (SMS)(X)
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

【5】 インターネット電子メール設定でメールアカウントの情報を設定します。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): 会社のメール

電子メール アドレス(E): example@example.com

サーバー情報

アカウントの種類(A): IMAP

受信メール サーバー(I): m199.secure.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): m199.secure.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): example@example.com

パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

詳細設定(M)...

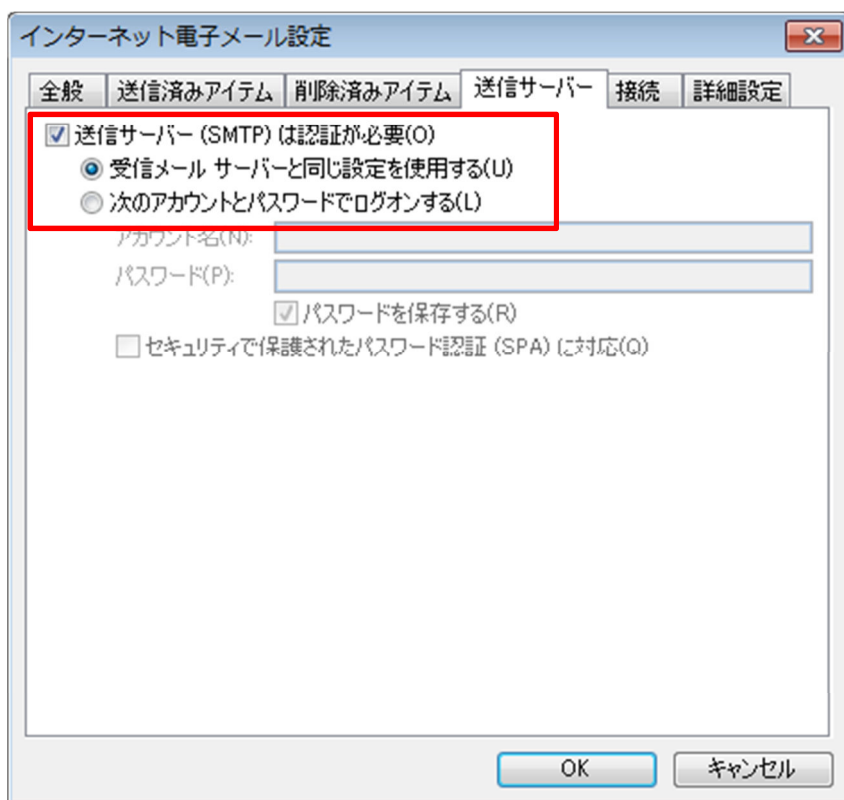
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

名前	メールの差出人に設定される名前です。
電子メールアドレス	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	IMAP
受信メールサーバー	メールサーバー名を入力します。
送信メールサーバー	メールサーバー名を入力します (受信メールサーバーと同じです)。
アカウント名	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します (@以降のドメイン名も含めて入力してください)。
パスワード	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアカウントのパスワードを入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れます。
[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする	チェックを入れます。

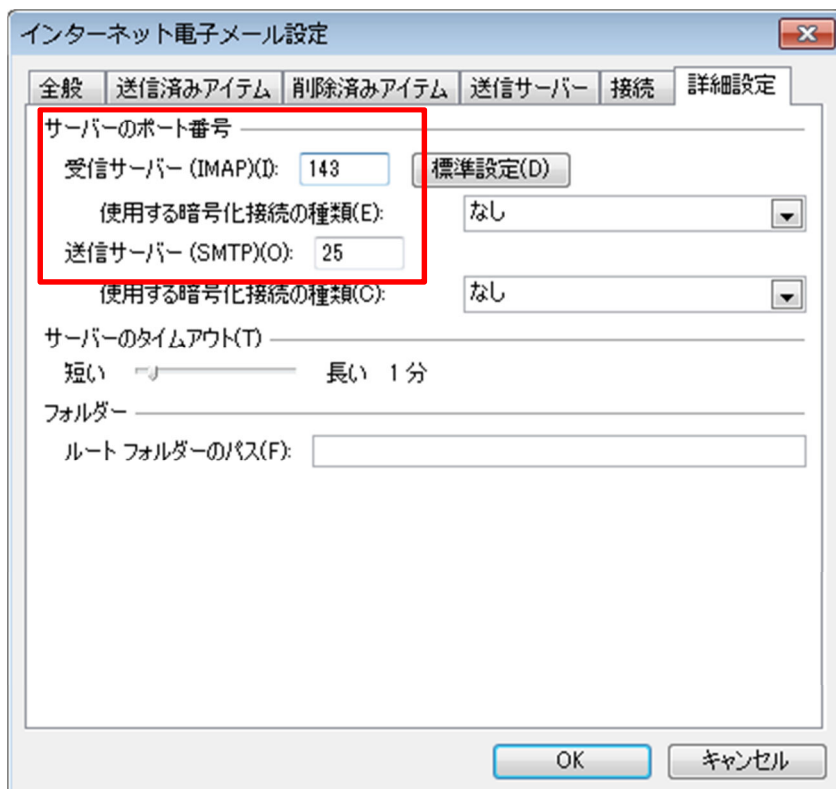
上記の内容を入力して [詳細設定] ボタンをクリックします。

メールソフトの設定方法：Outlook2010

【6】[送信サーバー] タブの[送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れ、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する] を選択します。



【7】[詳細設定] タブを選択します。



メールソフトの設定方法：Outlook2010

受信サーバー（IMAP）	143
送信サーバー（SMTP）	25、または 587。お客様がご利用のインターネット環境、プロバイダによっては、送信サーバーのポートは 587 を指定する必要があります。 当社サーバーでは、25、587 のいずれも利用可能です。

上記設定を入力、確認後 [OK] ボタンをクリックします。

インターネット電子メール設定の各項目を確認して、[次へ] をクリックします。

アカウント設定のテストが成功すれば、入力した設定に問題はありません。

セットアップの完了画面の [完了] ボタンをクリックするとメールソフトの設定は完了です。

メールソフトの設定方法：Outlook2010

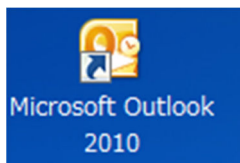
POP over SSL、SMTP over SSL、IMAP over SSL

お客様がご利用のパソコンやモバイルデバイスと、当社メールサーバー間の通信を SSL サーバー証明書により暗号化することができます。メールソフトにて POP over SSL、SMTP over SSL、IMAP over SSL を設定することによりお客様がご利用のパソコンやモバイルデバイスと、当社メールサーバー間でやり取りされるメールの内容やパスワード情報を暗号化します。

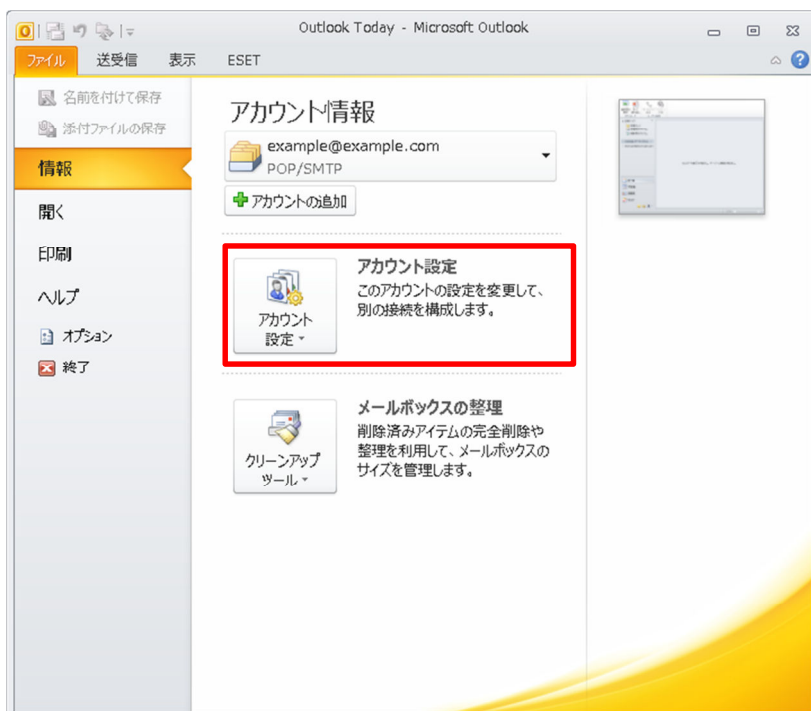
POP over SSL/SMTP over SSL の設定方法

上記で説明した POP3 の設定の詳細設定の一部の設定を変更することにより、POP over SSL を利用することができます。SMTP over SSL の設定と合わせて説明します。

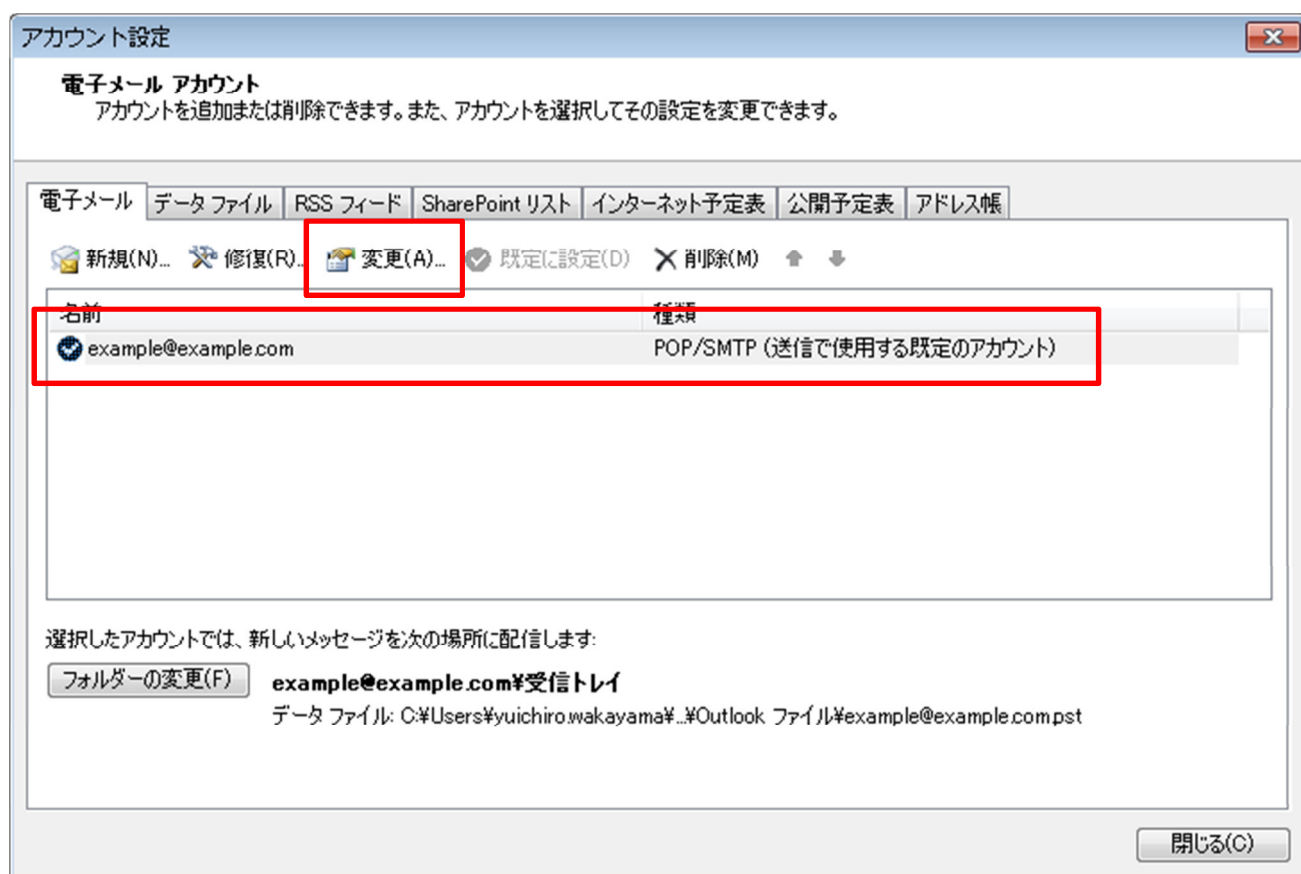
【1】メールソフトの起動：Microsoft Outlook2010 を起動します。



【2】Outlook2010 のツールバーの「ファイル」を選択して、「アカウントの設定」をクリックします。



【3】アカウント設定、電子メールアカウント画面で「電子メール」タブを選択し、設定済みのメールアカウントを選択して「変更」ボタンをクリックします。



【4】 インターネット電子メール設定でメールアカウントの情報を設定します。

アカウントの変更

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(Y): 会社のメール
電子メール アドレス(E): example@example.com

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): m199.secure.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): m199.secure.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): example@example.com
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

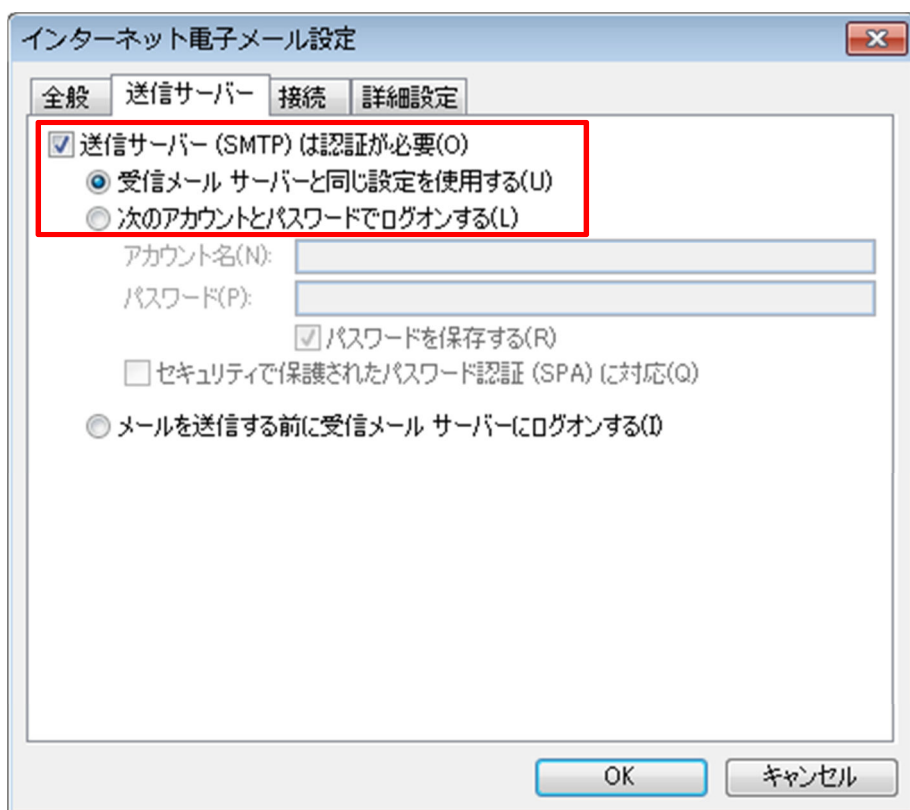
詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

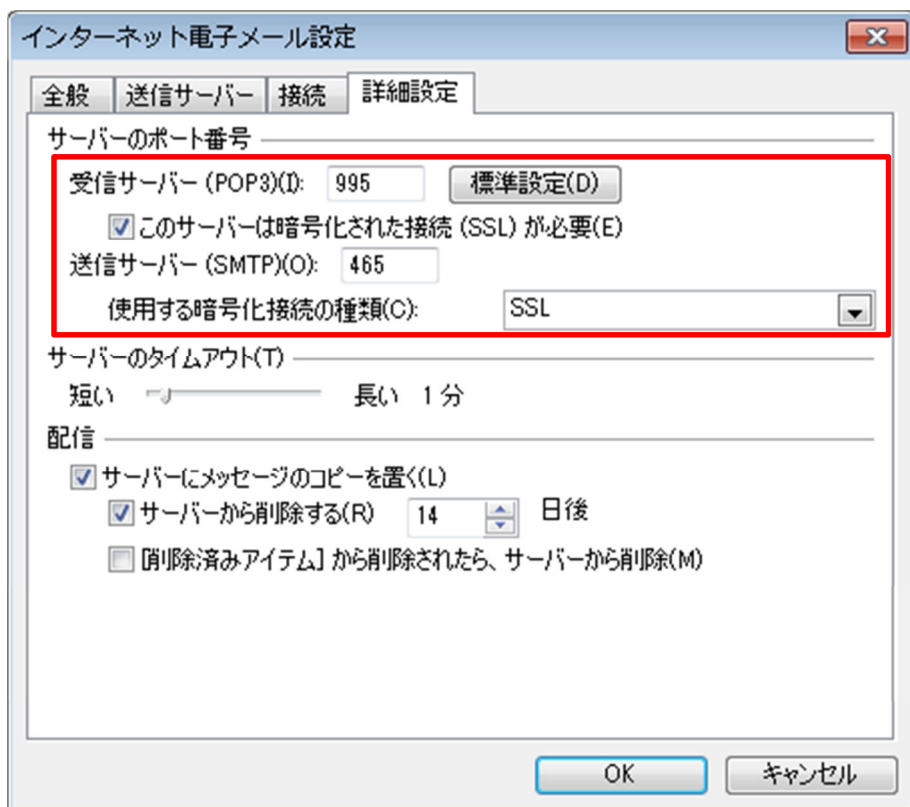
名前	メールの差出人に設定される名前です。
電子メールアドレス	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	既に設定されているアカウントの変更をする場合は変更することができません。
受信メールサーバー	メールサーバー名を入力します。
送信メールサーバー	メールサーバー名を入力します (受信メールサーバーと同じです)。
アカウント名	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します (@以降のドメイン名も含めて入力してください)。
パスワード	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアカウントのパスワードを入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れます。
[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする	チェックを入れます。

上記の内容を確認して「詳細設定」ボタンをクリックします。

【5】[送信サーバー] タブの [送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れ、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する] を選択します。



【6】[詳細設定] タブを選択します。



メールソフトの設定方法：Outlook2010

受信サーバー（POP3）	995
このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要	チェックを入れる
送信サーバー（SMTP）	465
使用する暗号化接続の種類	SSL

上記設定を入力、確認後 [OK] ボタンをクリックします。

インターネット電子メール設定の各項目を確認して、[次へ] をクリックします。

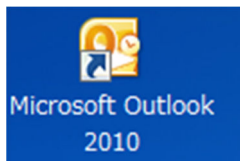
アカウント設定のテストが成功すれば、入力した設定に問題はありません。

セットアップの完了画面の [完了] ボタンをクリックするとメールソフトの設定は完了です。

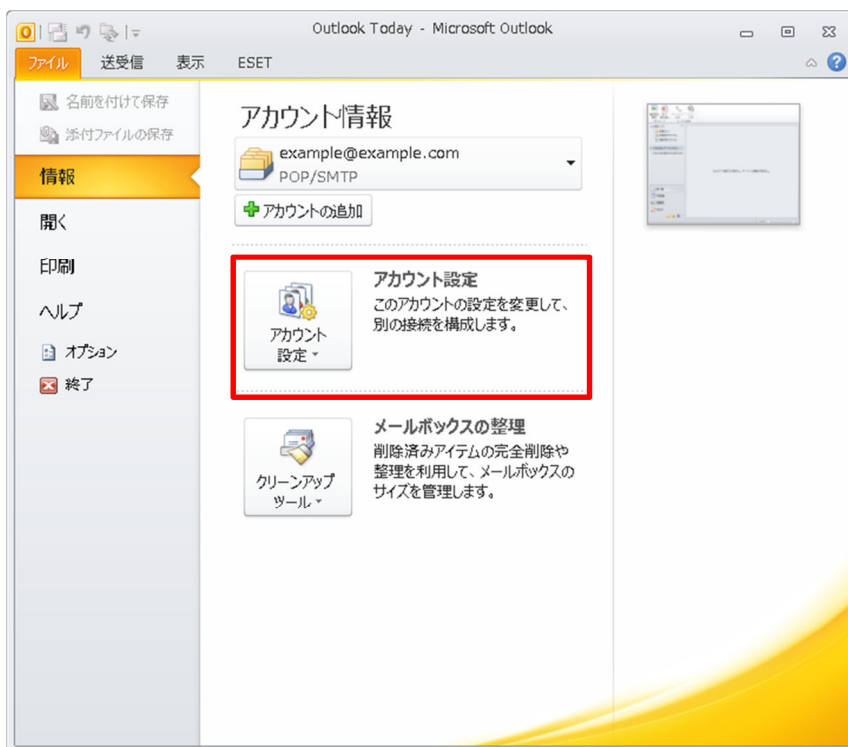
IMAP over SSL/SMTP over SSL の設定方法

上記で説明した IMAP の設定の詳細設定の一部の設定を変更することにより、IMAP over SSL を利用することが出来ます。SMTP over SSL の設定と合わせて説明します。

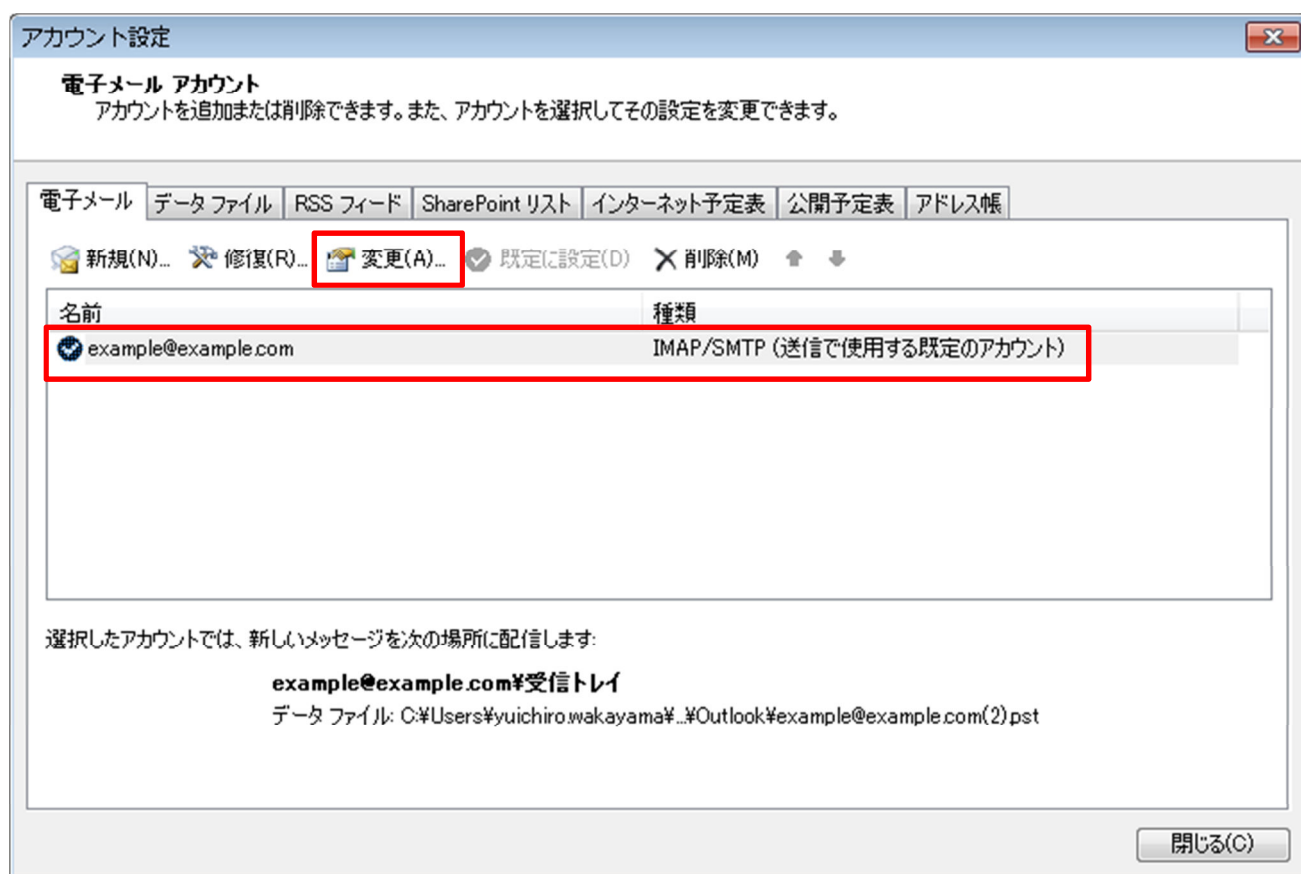
【1】メールソフトの起動：Microsoft Outlook2010 を起動します。



【2】Outlook2010 のツールバーの【ファイル】を選択して、【アカウントの設定】をクリックします。



【3】アカウント設定、電子メールアカウント画面で「電子メール」タブを選択し、設定済みのメールアカウントを選択して「変更」ボタンをクリックします。



【4】 インターネット電子メール設定でメールアカウントの情報を設定します。

アカウントの変更

インターネット電子メール設定

電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(Y):

会社のメール

電子メール アドレス(E):

example@example.com

サーバー情報

アカウントの種類(A):

IMAP

受信メール サーバー(I):

m199.secure.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O):

m199.secure.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

example@example.com

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

次へ(N) >

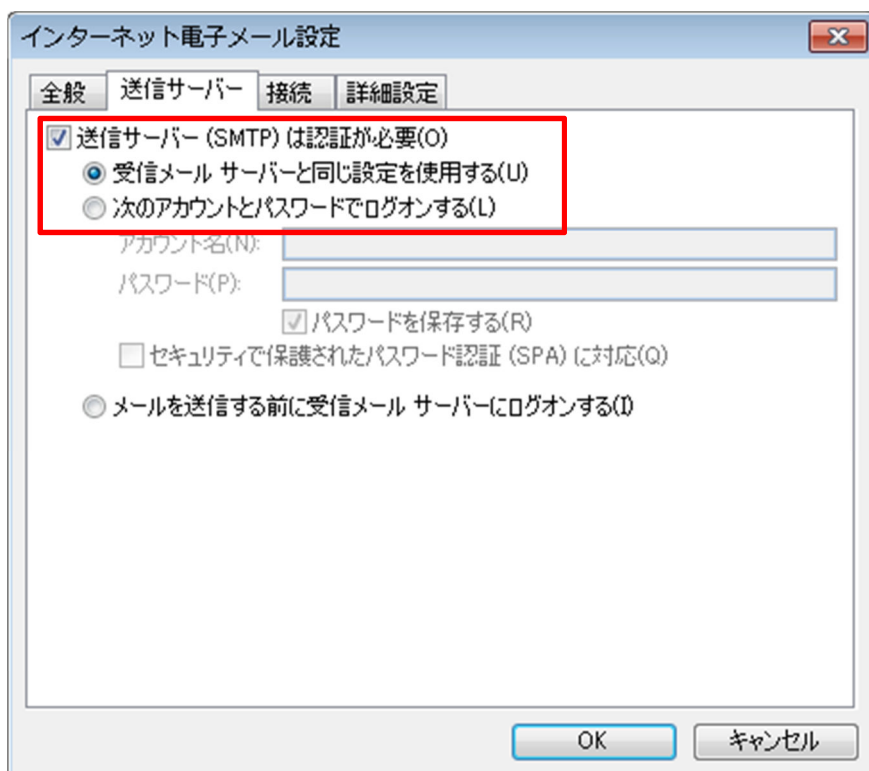
キャンセル

名前	メールの差出人に設定される名前です。
電子メールアドレス	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	既に設定されているアカウントの変更をする場合は変更することができません。
受信メールサーバー	メールサーバー名を入力します。
送信メールサーバー	メールサーバー名を入力します (受信メールサーバーと同じです)。
アカウント名	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアドレスを入力します (@以降のドメイン名も含めて入力してください)。
パスワード	サーバーのコントロールパネルで設定したメールアカウントのパスワードを入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れます。
[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする	チェックを入れます。

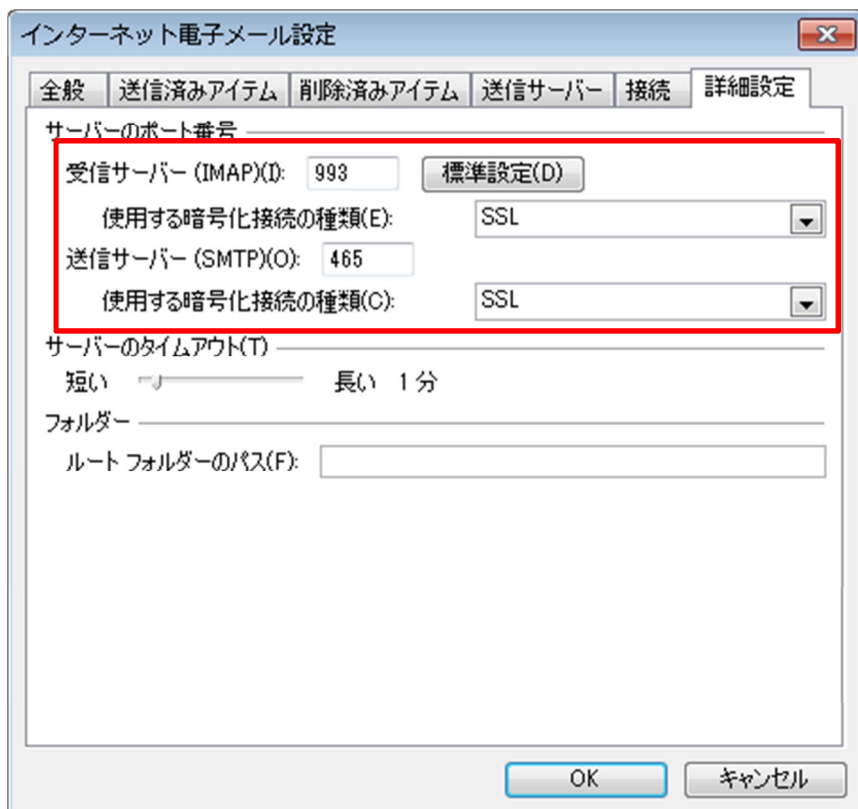
上記の内容を確認して「詳細設定」ボタンをクリックします。

18

【5】[送信サーバー] タブの [送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れ、[受信メールサーバーと同じ設定を使用する] を選択します。



【6】[詳細設定] タブを選択します。



メールソフトの設定方法：Outlook2010

受信サーバー（IMAP）	993
このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要	チェックを入れる
送信サーバー（SMTP）	465
使用する暗号化接続の種類	SSL

上記設定を入力、確認後 [OK] ボタンをクリックします。

インターネット電子メール設定の各項目を確認して、[次へ] をクリックします。

アカウント設定のテストが成功すれば、入力した設定に問題はありません。

セットアップの完了画面の [完了] ボタンをクリックするとメールソフトの設定は完了です。