



## INDEX

- ◎ 私の時間確保術
- ◎ 心に響いたことば
- ◎ 今号の「書評」
- ◎ アスリート応援
- ◎ お客様紹介  
有限会社藤電設工業 高橋社長
- ◎ あとがき

## ごあいさつ

こんにちは。先日、人間ドックを受けるためにPCR検査が必要と病院に言われ、検査を受けてきました。まるで細菌扱いされながら、鼻に綿棒みたいなものをつっ込まれるだけの簡単な検査で数秒で終わりました。数時間以内に陽性の場合のみ連絡があるとのことで、連絡が来ないように祈ってましたが、無事、連絡を受けることなく人間ドックを受けてきました。しかし、コロナの検査結果以上に人間ドックの結果が気になります・・・。メタボや尿酸値が高めという、想定内の結果であることを祈ってます。神棚を祀って以来、祈ってばかりですね。何にせよ、健康第一なので、睡眠、食事、運動のバランスをとって、バリバリ仕事しましょうね。

## 私の時間確保術



あっ！と言う間に2月になってしまいました。この前「あけましておめでとうございます」って言ってた気がします。うかうかしてるとすぐに1年経ってしまいますね。

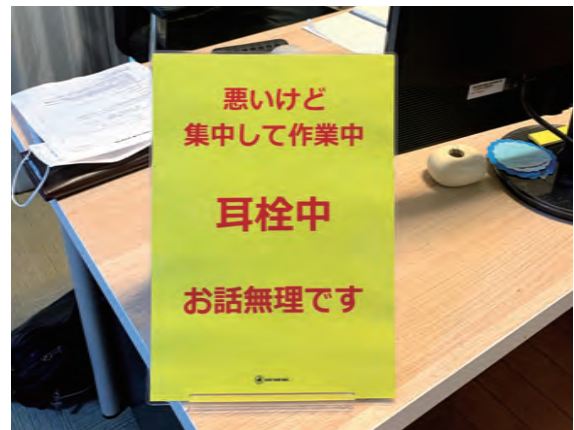
アメリカ建国の父、ベンジャミン・フランクリンは、「Time is money (タイムイズマネー)」、時は金なりと言っています。実際は時間のほうが大切でよね。この忙しい世の中、皆様はどう時間を確保されていますか？今回は私の時間確保術を少しだけご紹介させていただきます。

### 今忙しいパネル

人間一度集中が途切れると、再度集中するのに15分以上かかると言われています。集中力が途切れて15分損せず、途中で邪魔されないためにパネル（黄色い紙に印刷して、ラミネートしただけ）を作成しました。ホテルの起こさないでくださいプレートと同じでしょうか。従

業員にも思いの外好評で、これが掲示されていないと質問をしていいと逆にわかるので、こちらを伺うことなく質問できるそうです。集中して仕事をしたいときや、文書を書いているとき、考え事をしている時に中断されるとイラッとしてしまいますから。

人間のコストコの駐車場も空いているところ



は「青ランプ」、停まっていると「赤ランプ」が点灯するようになってます。状態を可視化するのはいいことですね。

### 携帯を捨てる

これができたらかなり自由になるはずですが、そこまでの勇気がないし、業務に支障をきたすので、設定で時間確保してます。

まず、時間泥棒になるアプリ（漫画やゲーム）は削除、SNS 関連は商売柄手を出して活用でき

るかどうかは考えますが、通知はオフ。様々な通知もほとんどオフ。通知が来るたび、メッセージが来るたび、メールが来るたびに反応していたら結局何も進まず、夕方に抜け殻状態になってしまいます。ですので、ある程度まとめて返信するようにしています。返信遅れてしまった事がある、もしくは失念してしまったことがある方申し訳ございません。既読スルーしているわけではありませぬので、忌憚なくもう一度ご連絡、もしくは煽ってください。

### キッチンタイマー

デスクにタイマーを置いて、タスクに対する目標時間を適当に決めて時間内で終わらせられるように意識しています。最初はほとんど時間オーバーしてしまい、自分の時間設定の甘さが嫌になります。続けると時間内にできるようになってきます。また、出かける時間に鳴るようにセットしておけば、作業していても時間の事を忘れられるので、集中しやすいです。

### ギリギリで入れる

ガソリンはギリギリで給油します。20年前はスタンドでバイトをしたこともあるのに、基本的にガソリンを入れに行くのが好きではありません。ただ、ぼーっと入れるだけなので。ちょっと前までは、不安が先行し、給油ランプがつかつかない位で入れていたのですが、ランプがついてもそれなりに走れるので、最近はギリギリで給油してます。月3回が2.5回になれば年間でちょっとは時短できますね！エンストしたら元も子もありませんが・・・。

### 消える

本が読みたい、考え事をしたい、集中して作業を進めたい時は事務所からいなくなります。気分転換の意味もありますが、どうしても従業員の挙動が気になってしまう時もあるので、物理的に移動して、集中できる環境を作ります。また、限られたタスクしかもって出ないので、他のタスクが気にならないといったメリットも

あります。

いかがでしょうか。ガソリンをギリギリで給油するかどうかは別として、他の事は今日からでも実施できる簡単なことです。

時間が無い！って騒いでいても時間は増えないので、どうしたら確保できるか工夫してみたいかがでしょうか。ちなみに、何かを始める時はテストのつもりで始めると心が楽です。気軽にはじめて見ましょう。



### 心に響いた言葉

聞いたり、読んだりして心に響いた言葉をご紹介させていただきます。

今回は短いです。人材系です。しかも、どこかの偉人が書いたりしたものではなく、私の身の周りで聞いた言葉です。

一つ目は、娘の塾の先生の言葉です。

最近頭のリソースの殆どを、どうやって従業員に活躍してもらうかが占めているので、娘の塾のお迎えにいった車内で、話しかけるような、独り言のようなそぶりで「人を育てるって難しいよな。っていうか、学校みたいに同じ授業受けてるのに、勉強できるやつとできないやつがいるんだから、結局自分で努力して勉強するしかない？」とぼやいてました。

それを聞いた娘が、先生こういったよ。と、聞いた言葉を教えてくれました。

「できないのは自分のせい。できる様になったのは人のおかげ。」

確かに。この気持で物事を捉えないと、いつまで経っても自己成長することはできないでしょう。いい言葉教えてくれてありがとう。

もう一つ、お客様先の総務の方に聞いた言葉。「社長、私は教育はできても、育てることはで

きませんから。」

You can take a horse to the water, but you can't make him drink. (馬を水辺に連れて行くことはできても、水を飲ませることはできない) イギリスの古いことわざがありますが、まさしく、言い当ててます。良い環境を与えても、結局は自分次第ってことですね。

--

本人がやらないんだから仕方ないで済めばラクですが、そうも行かないので、なんとか水を飲むよう、あやしったり、持ち上げたり、褒めたりして、モチベーション上げてあげないとだめですね。ほぼ、子育てと一緒に・・・ですね。



## 今号の「書評」



リーダー論について悩んでいるので、ラグビー日本代表の勉強をした際に「サーバント・リーダー」というリーダー論というのを知り、早速読んでみました。僕が生まれるまえから、著者によって提唱されているんですが、今の時代

にぴったりだと感じました。

私としては奉仕という言葉多く出てきて、ロータリークラブを想起させます。「リーダーである人は、まず相手に奉仕し、その後に相手を導くものである」というリーダーシップ哲学です。物語ではなく論文的なので、難しい言葉が多く場合によっては眠くなってしまいますが、ポイントはビジョンと支える、導くといったスタンスだと思います。

リーダーというとカリスマ的な魅力と行動力によって人をひきつけて、引っ張っていく「トップダウン」のイメージですが、そうではなく、説得やコンセンサス追求を重視し、支える事でリーダーシップを発揮して、部下、従業員、地域社会に建設的な影響をもたらすことが、リーダーに求

められていると説明しています。

リーダーシップって組織をひきいる人だけに必要と思われるかもしれませんが、部下一人でもいたらチームになります。メンバーの力をうまく引き出せたら、トップダウン型よりもより大きい成長が見込めるので、部下ができたなら読んで見ることをおすすめします。

サーバントであれ——

### 奉仕して導く、リーダーの生き方

著者：ロバート・K・グリーンリーフ

おススメ度：★★★★☆



## 地元アスリート応援してます



今回は東京オリンピックが微妙な感じで開催されることを受けて、地元のアスリートを紹介したいと思います。

### 篠原凌（しのはら りょう）君

私が通っているスポーツジムで、身長はあまり高く無いのに、えげつない重さのスクワットをしているのを見て声をかけたところ、なんとボブスレーのJOC強化指定選手でした。北京五輪に出場予定です。生まれも育ちも昭島ということで、地元で頑張るマイナースポーツの選手を応援したい気持ちが湧き出て、応援させていただくことに



なりました。

### ■プロフィール

出身地：東京／生年月日：1993年7月28日

血液型：B型 身長/体重：165cm/85kg

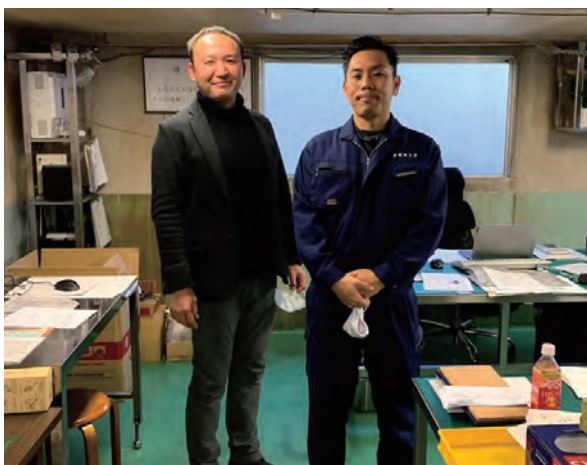
好きな食べ物：肉

枠が多く取れなかったのですが、また次回詳しく紹介させていただきます。

皆様も是非、応援お願いします。



### お客様紹介



社名が「藤電設工業」なので、電気関連の企業かと思いきや、東京都小平市でステンレス加工を営まれています。ホームページと社内のパソコン困りごとをお任せいただき、かれこれ10年近くお付き合いいただいております。ご覧の通り若い社長なので、色々なことをチャレンジされ、最近自身でYouTubeチャンネルを開設されています。また、ウェブを活用した顧客獲得の仕組みづくりや、新型コロナウイルス対策の抗菌剤の取り扱いなど、新たな取組をされており、とても刺激を受けております。



ステンレス加工製品でお困りの事がある方は、ぜひ一度ご相談してみてください。



有限会社藤電設工業 / <https://fuji-den.com/>

特注のステンレス加工・金属加工、溶接を承ります

電話 **042-343-1500**

ドットワン通信を見たとお電話してみてください。

YouTube より、ひらがなで「ふじちゅーぶ」と検索してください。

### あ・と・が・き

- 天気の良い土曜日の午前中、妻と長女が美容院、次女は学校で三女と2人きりで過ごすタイミングがあったので、奥多摩手前の澤乃井酒造まで電車で小旅行してきました。娘は誰もいない河原で遊んで、ご機嫌。僕は利き酒セットでご機嫌でした。多摩もまだまだ魅力がいっぱいですね。
- 小さな社会貢献として「子供が売られない世界をつくる かものはしプロジェクト」に寄付継続中です。



代表者プロフィール

木村太一 (Kimura Taichi)

1979年8月9日生まれ 東京都日野市出身

日本大学第二高等学校 卒業

日本映画学校 (現日本映画大学) 卒業

家族構成：妻と娘3人

趣味：ゴルフ 筋トレ

・東京稲城ロータリークラブ 会員

### 出版・編集

ドットワン合同会社 代表 木村太一

電話 :042-519-6960 / FAX:042-533-5421

〒196-0001 東京都昭島市美堀町 5-16-22-302

URL: <https://dot1.tv> e-mail: [info@dot1.tv](mailto:info@dot1.tv)

### 配信停止について

このニュースレターでは、すぐに役に立つ情報アドバイスを提供していますが、本ニュースレターがご不要な場合は上記連絡先まで、ご連絡ください。

### 免責事項

このニュースレターでは、すぐに役に立つ情報アドバイスを提供していますが、本ニュースレターで提供された情報、およびアドバイスによって発生した問題に関しましては一切、当方ライターに責任や義務は生じません。読者はここでこの情報を参考に下した判断や行動は、全て各人自身の責任となります。